

L'ASSOCIATION

« AUTOUR DE JEREMIE ET SES AMIS »

un séjour de vacances pour adultes polyhandicapés

Du 14 au 28 Août 2010 au VVF de Saissac dans l'Aude



Bertrand 22 ans – fidèle

Ah quel beau camp !

Cette année du **14 au 28 Août**, nous nous sommes tous retrouvés à **Saissac**, ce beau village cathare de l'Aude.

Nous avons eu la sensation de vivre un camp exemplaire concernant l'ambiance de ce petit monde qui a atteint certains jours 24 personnes.



Le site, d'abord, est magnifique : grandes possibilités de promenades, visites, comme :

- **le château de Carcassonne** et ses manifestations culturelles, ludiques, historiques auxquelles nous avons participé.
- **les pique-niques au bord des 2 lacs** situés à 3 ou 4 kms, **la pêche à la truite** et les **baignades**, la promenade sur **le canal du midi en péniche**, la visite de **l'abbaye de Villelongue** en journée et en nocturne, la ballade au village-librairie de **Montélieu**, la visite de **la grotte** ...

Toutes ces promenades se sont faites, soit tous ensemble, soit par petit groupe. Le « tous ensemble » est très sympathique mais les départs sont souvent épiques et peuvent demander 30 à 45 minutes pour que tout le monde soit prêt.

Concernant **le VF de Saissac** proprement dit : le village avec nos 4 gîtes, la piscine, le spa, quelques animations mais un regret général : aucun accueil (digne de ce nom) des personnes handicapées, de la part de l'équipe direction/animation, et, du coup, une grande distance de la part des vacanciers. Dommage car quel potentiel !



Notre fonctionnement : La première semaine nous avons accueilli **7 jeunes handicapés** et la seconde 5. **Bertrand**,

Samuel, Jérémie, Manon et Maxime étaient accompagnés par leur aidant habituel : Haciba, Lucas, Ludo et Michelle, Ouria et Agnès, Anne Laure. Par contre **Medhi, Céline et Salem** venaient seuls.



Pour aider, encadrer, soigner... tout ce petit monde, 16 adultes bénévoles se sont relayés, certains sont restés les 15 jours, d'autres que 3 jours. Nous avons remarqué que certaines personnes qui ne devaient restés que 4 ou 5 jours sont restés une semaine. Ceci pas forcément parce qu'ils se sentaient indispensables, mais plutôt parce qu'ils étaient à l'aise, tranquilles. Cette année particulièrement l'ambiance était sereine, agréable.

Nous avons bénéficié d'un prêt gratuit d'un véhicule 9 places de la Maison d'Enfants La Source, et aussi du véhicule de Sophie qui a été essentiel à notre ravitaillement et aux déplacements de toutes sortes.

Concernant **les coûts**, l'importance de la subvention du « **blé de l'espérance** », qui a pris en charge la totalité de la location du VVF pour la somme de 6888 euros, nous a permis de baisser le prix de la participation des familles et de ne pas être déficitaires comme l'an passé. Nous avons également presque doublé le budget loisirs par rapport à l'an dernier. Nous pouvons remercier le blé de l'espérance qui a soulagé l'investissement des familles et amélioré les conditions d'accueil de « nos » jeunes.

Nous avons enregistré 272 journées de présence des participants au cours de ces 14 jours, cela fait une

moyenne de 20 personnes par jour.





Notre coût alimentaire a été de 4 euros 25/personne/jour ; ce chiffre est quelque peu étonnant vu le coup de fourchette de certains. Heureusement que Bertrand pondérait les excès !!!

Ce qui nous impressionne lors de ces camps, c'est le nombre de lessives que nous avons réalisé en 2 semaines : 20 !!!

Concernant les repas : comme chaque année nous avons essayé d'être à l'écoute des besoins spécifiques de chacun, d'offrir de la variété, du choix. ... Samuel exprime vouloir manger un couscous, on le fait ; Houria veut concevoir un plat, on l'aide ; Lucas veut partir en pique nique, pas de problème ; On a des familles en visite pas prévue (oncles et tantes de Samuel et Bertrand) : bienvenue. Cette faculté d'adaptation aux événements est à préserver. Les horaires de repas peuvent varier ... tant pis pour le soufflé. C'est l'organisation qui doit s'adapter au rythme des vacanciers



Concernant le nombre d'intervenants :

Il y a **les personnes handicapées**, souvent très lourdement dépendantes.

Il y a **leurs tierces personnes habituelles, salariées** par les familles, que nous appelons les « référents »

Et puis il y a **tous les bénévoles :**

Nous avons repéré qu'il y avait nécessité de 3 bénévoles en moyenne pour venir seconder les 6 référents dans la prise en charge des jeunes sur toute une journée (environ 14h) pour aider dans les repas, les toilettes, les loisirs, les transports, et surtout le maniement et les transferts qui demandent technique et force.





Et pour gérer la cuisine, le lavage, les achats, le service, la vaisselle de tout ce petit monde, il faut compter 2 à 3 bénévoles.

Ainsi composé le groupe est très diversifié. Et cette année nous avons tous apprécié la présence des jeunes qui apportent dynamisme et joie de vivre communicatifs.

Nous rappelons l'importance et la chance de bénéficier de la présence de **Martine** « de Marseille », notre présidente ; non seulement pour ses qualités humaines incontestables mais aussi pour sa technicité médicale au service de tous.

Septembre 2010 - NADE et MICHEL

Extraits de témoignages

SIMON, jeune bénévole de 16 ans

De très bons moments avec l'ensemble du groupe

Des moments très amusants comme la piscine ou le lac avec la pêche à la truite

Des activités où on a pu découvrir certaines personnes, je pense notamment à Manon que je ne connaissais pas du tout. Un Sam qui nous fait toujours autant rigoler !!

L'endroit était assez sympa même s'il était un peu reculé ; mais le coin était très beau avec quand même quelques belles activités à faire - J'en garde un très bon souvenir.

LUDO, jeune bénévole de 18 ans

Je n'ai passé qu'une semaine au camp mais cette semaine fut, comme tous les ans, des plus enrichissantes. C'est toujours une joie de retrouver tout ce beau monde...





Cette année le camp s'est déroulé vers Carcassonne et non à Méjannes. Comme tout changement il y a des points positifs et des points négatifs : Tous d'abord l'accessibilité du VVF aux fauteuils est plutôt limité ; rien n'est plat ; impossible pour Haciba, Housna ... d'aller se promener sans aide. La convivialité aussi a été moindre à cause de la disposition des gîtes. Enfin les activités du VVF ne sont pas adaptées, aucune soirée où l'on a pu vraiment faire parti du groupe des « vacanciers »

Ceci dit, trop de bons moments vécus : le bain à bulles avec Boubou et Jéré, la piscine qui était une source inépuisable de rires, de jeux... Il y a beaucoup plus d'activités extérieures à proposer et, juste pour ça, Carcassonne vaut le coup.

Pour le reste c'est tellement chaque moment de vie qu'au final je ne sais même pas quoi dire... c'est trop vaste et les mots sont trop faibles pour exprimer ce qui trotte dans ma tête!

Je dirai donc tout simplement qu'il faut y être pour savoir, et j'invite donc tous ceux qui veulent savoir : rendez vous avec nous l'an prochain au camp

MONIQUE, bénévole retraitée

Coucou, je suis prête pour l'année prochaine et Ouria aussi si elle ne travaille pas. Que du bonheur, de beaux échanges !

Avec les référents, les bénévoles et les handicapés.

- Grâce à Haciba j'ai mieux compris Bertrand.
- Ousna et Agnès, super avec Manon.
- Samuel identique à lui-même avec son humour, sa bonne humeur et la belle complicité qu'il a avec Lucas.
- Jéré très attentif au spectacle à Carcassonne. Et en forme avec ses 2 « gâtés », Ludo et Michelle.
- Mehdi et Céline qui je pense garderont un beau souvenir de leurs vacances. De l'émotion sur leur visage.
- Salem que je n'ai pas vu longtemps ; fâché au début car amoureux d'Agnès ; après ça lui a passé. Le roi du ménage et ravi d'avoir sa cour.
- Maxime pour qui j'ai beaucoup d'attachement. C'est vrai qu'il



n'est facile. Mais nous avons passé de bons moments avec lui sans aucun problème. Je pense qu'avec Anne-Laure, sa référente, ça n'a pas bien fonctionné ensemble

Et Michel, Nadé, André, Noëlle, Corentin, Radia, Naya, Ludo, Michelle, Simon, Kadidja, Martine, Jean -Marie.

J'espère que je n'oublie personne. (PS : si mais je veille: Jocelyne, Pierre et Laurence, Théault, Fred et Greg) .

J'ai oublié la visite des parents de Lucas et de la tante et l'oncle de Bertrand. C'était bien.

Le lieu du VVF moins bien que l'année dernière pour les jeunes : piscine moins conviviale, trop fermée, animations pauvres et pavillons pas assez ouverts sur les autres ; du coup, contacts difficiles.

Voilà, je vous embrasse

RADIA, bénévole et toute jeune maman

Pour ma part, le camp a été une super expérience.

Je n'avais prévu au départ que de rester 3 jours, histoire de faire un passage. Et en couple, avec une petite fille de 2 ans, je n'étais pas sûre de pouvoir vraiment aider ou servir à quelque chose.

Je connaissais déjà tout le monde, via la fête à Jérémie, depuis quelques années déjà. Enfin, c'est ce que je croyais ; mais ce n'est qu'au camp, cet été, que j'ai appris à vraiment connaître ces jeunes handicapés :

