

## Week-end de l'intégration ALGERNON les 7 et 8 octobre

Grosse participation des personnes handicapées amies

**Laila** et ses parents Véro et Gilles (venant de Grenoble – couchage dans leur camping car)

**Samuel** et sa mère Jackie, et sa tribu accompagnatrice Mourad, Bénédicte et Silas (venant de Montpellier – couchage studio et chambre d'ami)

**Maxime** et sa mère Martine (venant de Toulon - seulement le samedi)

**Mehdi** et Gousse (venant de Bourgoin et Saint Marcellin – couchage chez Martine et Jean Marie)

**Jéjé** et Greg + Sloan et Gabriel (copain de Sloan) Hassan (copain de Greg) venant des Cévennes

**Arka** et ses parents Souad et Fred (amis de Greg) - Arka est un jeune garçon trisomique de 16 ans, bien dans ses pompes, bavard tonique et joyeux (venant de le Vigan - dans leur camping car)

Autres participants; Annick et Henri / Manon Théo Izia Elie /

Martine Jean Marie et Jean Loup

Très chouette ambiance, facile et douce

### LE SAMEDI:

Pique nique ensemble le midi

puis 3 groupes vers Sormiou l'après midi: groupe 1/marche et mer, 2/ marche sur la crête, 3/mer

Il n'y a plus la barrière et Sormiou est devenue les champs Elysées

Diner ensemble le soir, la blanquette d'Henri est très réussie

Soirée cool aussi, un peu écourtée car demain lever tôt

Greg emmène le vito chargé de victuailles pour stationner à la plage de l'Huveaune sinon pas de place, et même pa de passage... Il dort sur place



## LE DIMANCHE:

le lendemain comme d'hab : on accompagne fissa tout le monde au départ au Pharo

Chacun fait sa course à sa manière

Les vieux, on attend que s'ouvrent les barrières pour rejoindre les marcheurs/ coureurs à l'arrivée plage de l'Huveaune

Pique nique tous ensemble, crêpes de Greg, temps de folie

Bains de mer à profusion pour les jeunes, et Jéré

Au final week-end réussi

mais pour certains faut pas trainer, y a de la route...





Pique nique au poste de secours de la plage de l'huveaune

