



Le camp de ski de l'Association « Autour de Jérémie et ses amis »



A Méribel, ... dans tous ses états ...



du 24 au 31 mars 2024

Pour Laïla,



Samuel



et Jérémie



**Avec Greg, le moniteur
Gil et Véro les parents de Laïla(3 jours)
Jacquie, Mourad et le jeune Silas autour de Samuel (7 jours)
en relais Annick/Antoine, et Ludivine/ Yann, autour de Jérémie (7 jours)
et puis Audrey qui s'est parachutée là ... et ne l'a pas regretté, nous non plus ...
et puis Romain, moniteur de ski, venu passer une soirée avec nous et qui a donné un cours à
Silas
et enfin Swanaël qui nous a rejoints le vendredi
Claude de Celliers devait venir nous faire une fondue à la tomate mais le sort est passé par là ;
ce sera pour 2025**



Ski ... Méribel ... Ca sonne chic ... et c'est sûr c'est pas donné ... !!!

Nous avons démarré les camps d'été de l'asso il y a tout juste 20 ans et les camps de ski il y a 12 ans
Valeurs chères c'est certain, mais valeurs sûres, c'est indéniable

Quand on voit le bonheur des jeunes, la fidélité d'aide de leurs pairs, la ténacité indéfectibles de leurs vieux parents

Quand on voit l'alchimie spontanée, naturelle, belle, bienveillante, joyeuse ... qui se crée dans ces espaces temps

Quand on considère l'amitié qui y naît, qui s'y s'entretient et perdure

Quand on prend conscience que le handicap s'y fait plus léger, s'y révèle rassembleur, s'y déploie presque festif

On se dit que peut être nulle part ailleurs ça existe

Que le jeu en vaut bien la chandelle

Qu'il faut se faire connaître, reconnaître, aussi pour se faire un peu aider financièrement

Car oui ça coûte

Après Serre Chevalier nous avons suivi Greg, notre moniteur de ski (spécialisé dans la conduite du fauteuil handiski) à Méribel. Déplacement contraint au départ qui se révèle finalement payant (quand le temps est de la partie !)

- immensité du domaine skiable
- praticabilité de la plupart des télésièges et télécabines pour le fauteuil ski
- neige praticable encore au printemps quand il fait moins froid pour nos jeunes physiquement statiques et vite refroidis

Après des bricolages en studios cabines éloignés et pas adaptés nous avons trouvé un appartement parfait, en rez de chaussée, pour 12 personnes au pied des pistes, le même depuis 2018. C'est simple avec Jackie en arrivant on a eu l'impression de rentrer à la maison ... Malheureusement le propriétaire vient de vendre son logement et il va nous falloir repartir en quête

Quelques chiffres qui parlent tout seuls:

Pour 3 adultes polyhandicapés, il faut compter minimum 6 adultes pour l'accompagnement (en général 3 qui sont référents et payés directement en CESU par les jeunes, 3 qui sont parents ou amis, et d'office bénévoles; et on compte toujours 3 autres renforts bénévoles pour partager, faire de la vie, aider au ski, mais aussi aux tâches quotidiennes ordinaires et particulières (les toilettes, transferts par exemple)

D'où ce logement pour 12 qui de fait est chaque fois plein comme un œuf

Coût d'une semaine de location: 2000 euros. Ce logement est payé à hauteur de 1700 euros par les jeunes eux mêmes (leur participation étant pour chacun de 100 euros par jour) – reste participation de l'association 300 euros

Coût des forfaits ski: l'après Covid nous a offert une année l'entière gratuité, mais c'est de l'histoire ancienne. Ce que nous avons réussi à obtenir c'est

1. des forfaits non nominatifs pour la personne handicapée, et 3 accompagnateurs
2. tous à demi tarif

Ce qui fait quand même 750 euros pour 6 jours

2 forfaits sont payés par l'association, (PMR et l'accompagnant référent PMR) soit 370 euros et les 2 autres forfaits en partage par les bénévoles skieurs eux mêmes

Tout le reste est pris en charge par les jeunes et leur famille: les transports, toute l'alimentation (environ 700 euros la semaine), les loisirs autres (ex: la piscine des mauvais jours) ... Idem une petite participation financière alimentaire est demandée aux bénévoles.

Voilà, ce qu'on voulait vous dire ... Que le handicap ça coûte très cher

Mais que ce n'est pas une raison pour rester dans le minimalisme des projets et des dépenses

Gardons à l'esprit que Samuel, Jéré, Laïla par les contraintes qui les lient ne sont, eux, pas dépensiers de loisirs, de biens, d'abonnements et autres frivolités ...

Signé, Annick, la mère de Jéré qui plaide pour ces espaces temps qui alimentent la boîte à souvenirs et la boîte à sourires

Télésièges on s'y pèle, télécabines on s'y serre...



Témoignage d'Antoine, accompagnateur de Jéré

Au cœur des majestueuses montagnes de Méribel, là où les sommets touchent les cieux et où la neige scintille comme des étoiles dansantes, le Camp de ski offre une expérience inoubliable. Chaque moment ressemble à une aventure partagée au sein d'une grande famille, nichée dans ce beau chalet où les grandes fenêtres permettent aux non-skieurs de profiter de la montagne qui offre un spectacle changeant au gré des caprices de la nature.

Lors des descentes en tandem ski avec notre cher moniteur Greg, les sensations sont exaltantes. Glisser sur la neige fraîche avec la montagne qui défile sous nos skis procure à chacun de l'adrénaline, une expérience de liberté et de plénitude inoubliable. Une touche de magie à chaque descente...

Certes, l'organisation dans le chalet peut parfois être un défi, et la proximité constante peut nécessiter un peu d'ajustement, mais le camp de ski c'est le partage de tous ces moments uniques. Les ronflements, les lève-tôt, les couche-tard, les étourdis qui perdent leurs affaires, les gourmands qui finissent les plats, les parties de scrabble, de dames chinoises, de Uno, le feu de cheminée, les courbatures, la fatigue d'une semaine intense...

En résumé le bonheur du camp de ski réside dans ces moments de partage ensemble, dans ce laboratoire humain où chacun apporte sa couleur.

Signé, Antoine, de Marseille, inspiré par les montagnes ...

Par tous les temps, les pires



Et les meilleurs ...



Témoignage d'Audrey, une amie de Greg qui nous découvrait

Cette expérience a été très belle humainement.

Il y avait beaucoup de bienveillance, d'entraide.

Une ambiance joviale et familiale était là tout le long du séjour.

Pour avoir accompagné les personnes handicapées au ski, je peux confirmer qu'elles étaient enchantées de partir skier à chaque fois et émerveillées de cette expérience, avec beaucoup de rires et de sourires.

Merci pour cette expérience unique et cette leçon de partage et de don de soi.

Signé, Audrey Fayard du Gard

Si ça coince, un peu de marche, un peu de bus, et beaucoup de piscine (on n'a pas testé la patinoire)





Témoignage de Mourad, accompagnateur de Sam

Nous sommes en hiver. Noël vient de passer et déjà Sam me parle du ski qui se profile pour dans 3 mois. Le temps passe jusqu'à son anniversaire fin février puis cela devient de plus en plus pressant comme un compte à rebours moins d'un mois jusqu'au Camp ski. Plus les jours passent plus l'excitation, l'impatience et la joie grandissent.

Se retrouver dans la neige et les montagnes une fois par an crée un environnement féérique pour Sam.

Lorsque Sam pratique le tandem ski en compagnie de Greg, ça lui permet d'éprouver des sensations que nulle part ailleurs il ne peut ressentir, on peut parler de sensations de liberté et de vitesse. L'incroyable pilote que nous avons permet à tous nos jeunes accompagnés dans le domaine des 3 vallées de vivre une expérience enivrante et riche.

Nous partons au mois de mars, les conditions météo ne sont pas toujours optimum pour skier, nous l'avons encore vécu cette année avec la fermeture des remontées mécaniques pendant 2 jours et demi, heureusement la piscine du parc olympique a su nous accueillir avec beaucoup de bienveillance bien que l'accueil de notre public particulier ne soit pas dans leurs habitudes. Aux dires des Maîtres Nageurs Sauveteurs c'est la première fois cette saison que le fauteuil de mise à l'eau est utilisé. N'y a t'il pas de personnes à mobilité réduite qui viennent skier dans le domaine des 3 vallées ? Peut être ne savent t'elles pas qu'une piscine à peu près adaptée existe?

En tout cas pour nous, accompagnateurs de personnes en situations de handicap, c'est toujours un plaisir, une fierté et même au delà de voir nos jeunes pouvoir dépasser leurs conditions et vivre ce que la montagne a de plus beau à leur offrir.

J'espère pour chaque personne dont la mobilité a été réduite ou pour qui l'expérience de sensations exceptionnelles est inaccessible, de vivre un jour l'expérience du ski adapté dans un si beau domaine.

J'invoque la petite force surnaturelle AUTOUR DE NOUS qui a pour habitude de nous faire vivre ensemble des aventures toujours aussi magiques, d'agiter ses petites baguettes pour rendre possible la pérennité d'un camp ski qui pour nos jeunes est une évidence.

Merci à toutes et tous de rendre tout cela possible..

Signé, Mourad de Bédarieux

A table !!!



Témoignage de Silas, le fils de Mourad

*J'étais très content d'être au Camp de ski. Je pense que tous les handicapés, les éducateurs et les parents se sont amusés.
Ce serait super qu'on puisse y retourner les années à venir.
J'ai aussi trouvé que quand la météo était mauvaise, les adultes étaient stressés, ce qui a stressé Laila, Sam et peut être un peu Jéré. Sinon j'ai bien aimé l'ambiance de la raclette et des repas en général.
Merci à tous d'avoir créé ce camp*

Signé, Silas, 9 ans de Bédarieux



Et au final qui c'est qui fait le ménage dans ce poulailler ?



Témoignage de Jacquie, mère de Sam et de Gil, père de Laïla

Un camp de plus, et encore une fois, nous rentrons enchantés, regonflés et prêts à recommencer. Que du plaisir !

Tous ces liens qui, au fil des années, se sont tissés autour des jeunes en situation de handicap, se renforcent et s'enrichissent à chaque camp.

Cette année, « grâce » ou « malgré » une météo mitigée qui nous a obligés au repli sur notre espace de vie, nous avons vécu des moments chaleureux, fluides, et joyeux. On s'est éclaté !!! (Malgré quelques galères : feu dans le grille pain, dans le four et toilettes bouchées...).

L'accès aux pistes est d'un confort inouï, pas de transfert à organiser ! Et il faut voir les sourires et entendre les cris de joie, l'émotion des jeunes lancés tout schuss sur les pistes avec Greg au guidon du tandem ski. Que du bonheur !

Les perchmans sont à l'écoute (Greg a super bien fait le lien), attentifs et souriants, le domaine skiable génial. Et nous avons profité des navettes gratuites dont les chauffeurs étaient à nos petits soins.

Toutes ces conditions ont permis aux jeunes handicapés, Jéré, Laïla, Samuel d'en profiter au maximum.

Et nous rentrons tous, la tête pleine de souvenirs, de sensations, de photos et de vidéos et ne demandons qu'à repartir.

Il nous faut trouver absolument une solution pour que ce camp perdure.

Signé, Jacquie de l'Hérault et Gil de l'Isère

Ambiance cosy ... mais personne pour faire des photos, dignes de ce nom, de la soirées folk ...



Témoignage de Ludi, accompagnatrice de Jéré

Petit retour d'impressions, de vécu de ce camp ski

C'est toujours tellement incroyable de vivre ces rassemblements!

Chacun.e arrive de son coin de France, de son quotidien, avec ses habitudes et ses différences pour vivre un grand moment de mélange de toutes nos couleurs pendant une semaine de cohabitation chaotique et harmonieuse à la fois.

Les valides et les moins valides, les enfants et les vieillissants, les anciens jeunes qu'on appelle toujours les jeunes... et mon Jejou dans son intemporalité.

Se partager l'espace d'un chalet à la neige c'est un magnifique challenge d'écoute et de respect; cuisiner ensemble, s'aider lors des transferts d'un lit sur un fauteuil, sortir Jéré du bain, se montrer nos techniques d'enfilage de couches, dormir bercée par les ronflements de Greg, se sourire le matin la gueule enfarinée... et puis skier comme des p'tits fous dans les traces du tandem ski, rire de voir Samuel transformé en bonhomme de neige avec le sourire jusqu'aux oreilles, filmer Leïla qui saute des bosses les bras en l'air heureuse comme une gamine, entendre Jérémie chanter sa joie à chaque virage de poudreuse...

Je suis émerveillée de nous, de cette énergie déployée pour vivre cette belle folie.

Et puis il y a les autres, les gens ultra riches qui viennent skier aux trois vallées! Ils nous regardent passer sur les pistes à fond les ballons, ça les fait sourire. Ils cèdent volontiers le passage aux remontées mécaniques à notre équipe insolite et joyeux. C'est la rencontre des mondes.

Je vous exprime mon « infinie gratitude » pour tout ça.

Merci particulier à Grégory qui est d'une force incroyable à manier ce tandem ski si lourd, comme un danseur sur la neige. Gérer les transferts pour réussir à faire skier tous les handicapés sur la même journée, sans même s'arrêter manger, en s'adaptant au niveau de ski des accompagnateurs présents, en cherchant la meilleure neige en fonction de la météo dans une station énorme... hommage à toi mon frère!

Voilà, j'en ai dit beaucoup et si peu en même temps... je vous souhaite de continuer tant que la force nous habite pour le faire! Quelle aventure spectaculaire les amis!

Signé, Ludivine de la Drôme

Et quand la station ferme ... ils veulent quand même skier ... alors faut s'adapter !!!



On enfile Sam directement sur le fauteuil ski dans la voiture ...



.... Ou on monte le fauteuil ski sur le toit (sans Sam bien sûr !!!)

Et le mot de la fin à Greg, moniteur de ski et frère de Jéré

Malgré des conditions météo difficiles, le camp de ski encore une fois va marquer les esprits. Sam GG et Leila ont pu en profiter à fond.

Silas aussi a fait d'énormes progrès.

Audrey, qui n'avait pas skié depuis 15 ans et Antoine un amoureux du ski, eux aussi se sont régalingés en nous accompagnant.

On aura eu la neige le soleil la pluie la tempête le printemps l'hiver l'été, le tout en une semaine bien remplie de joie, de rire, de nature et de sensations fortes.

Réflexion pour l'année prochaine

Sur le lieu : l'appartement de Méribel a été vendu et il est vrai que Méribel est une station chère..Peut-être pourrions-nous essayer Val Cenis qui est apparemment la station la plus adaptée aux personnes handicapées ???

Sur la période : on veut que les personnes handicapées se régalent dans à peu près toutes les conditions mais pour eux la chaleur est bien venue. Peut-être pourrions organiser le camp de ski pendant les vacances d'avril ce qui permettrait aussi que les enfants petits grands puissent plus facilement participer.

Sur la durée : Je pense même qu'il est possible d'organiser un séjour plus long pour le même tarif et peut-être moins de fatigue sur les trajets.

Ce fut en tout cas encore une fois une grande réussite merci à tous les participants

Signé Greg du pays de la terre

NB : Vacances d'avril 2025

le 3 avril académie Marseille – Val Cenis fonctionne

le 10 avril académie Paris/Montpellier – seulement une partie du domaine skiable est ouvert

le 17 avril académie Grenoble – Val Cenis est fermé



I am a poor empty ski chair ...



Rendez vous l'année prochaine